
ERDBEER-SPINAT-SALAT

Vitaminbombe!



Für 4 Portionen:

Zutaten: 250 g Erdbeeren
100 g Pinienkerne
350 g Blattspinat
1 Orange (unbehandelt)
250 ml Mayonnaise
1 El scharfer Senf

Zubereitung: Pinienkerne rösten. Spinat waschen, putzen, trockenschleudern und in Streifen schneiden. 1 Tl Orangenschale abreiben, Orange auspressen.
Mayonnaise mit Orangenschale, 4 El Orangensaft und Senf verrühren, mit dem Spinat mischen. Erdbeeren waschen, putzen, vierteln und zusammen mit den Pinienkernen über den Salat streuen.

Guten Appetit!